



ほけんだより



水遊びや砂遊び、虫探しと夏の遊びを楽しんでいる子ども達です。
熱い夏、水分補給や体調管理に気を付けながら、涼しい時間帯は外遊びをして、暑さに負けない体力作りを心がけましょう。

内科検診

調べる内容は…？

- ・やせ過ぎ、太り過ぎはないか
- ・心臓、呼吸の音は正常に聞こえるか
- ・骨や姿勢はゆがんでいないか
- ・皮膚の様子に異常はないか



●おうちでできてほしいこと●

- ・お風呂で体をきれいにしてくださいます。
- ・髪の毛の長いお子さまは結んでください。

歯科検診



歯科検診では次の項目を調べます。

- 歯並び・かみ合わせ・あごの関節に異常はないか
- 虫歯はないか
- 歯垢が付いていないか
- 歯肉が腫れていないか

検診の日は、朝食後、丁寧に歯みがきをしてきましょう。

耳鼻科検診

どんなことを調べるの？



耳

- ・先生や友達に呼ばれても、気付かないことが多い。
- ・耳だれがよく出る。
- ・音が聞こえにくい。



鼻

- ・かぜを引いていないのに、くしゃみ、鼻水、鼻詰まりが続く。
- ・においがわかりにくい。
- ・鼻血が出やすい。



喉

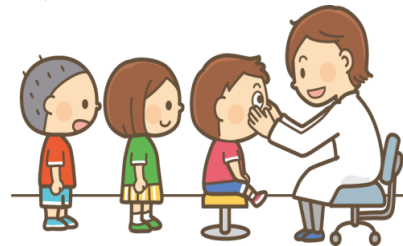
- ・声が出にくい。
- ・喉が痛くなって、熱が出る。
- ・食べ物を飲み込みにくい。

■耳鼻科健診の前に

- ・前の日には、耳掃除をしておきましょう。
- ・髪の毛で耳が隠れる人は、必ず髪を耳にかけます。髪の毛の長い場合は、ピンやゴムで髪をまとめてください。



眼科検診



目の病気がないか、目の周り、まつげ、まぶた、結膜、角膜などを調べます。

……主な目の病気……

- ものもらい…まつげの根元にばい菌が入って、腫れたり赤くなったりする。
- 逆さまつげ…まつげが内側に向けて生えたりしているため、まつげが目に入りチクチクする。
- 流行り目（流行性角結膜炎）…目が真っ赤になって涙が出たり、まぶたが腫れ、目がゴロゴロした感じになる。
- アレルギー性結膜炎…花粉、動物の毛、ゴミなどにより、目がかゆくなる。