



4がつの献立表



ご入園、ご進級おめでとうございます。
新しくご入園されたお子様のご家族にとっては初めての給食となり
とても心配されていることと思います。
大切なお子様たちが心豊かな給食の時間を過ごせますように、給食スタッフ一同
心を込めて温かい給食をつくっていきたいと思います。
どうぞよろしくお願いいたします。

| 日 | 曜日 | 3歳未満児 午前おやつ | 昼 食 | 午後のおやつ |
|----|----|----------------|--|------------|
| 1 | 月 | ヨーグルト | ごはん 豚肉と厚揚げのしぐれ煮 ツナ和え みそ汁 フルーツ 牛乳 | せんべい |
| 2 | 火 | クッキー | 親子丼 昆布和え みそ汁 フルーツ 牛乳 | ★フルーツ |
| 3 | 水 | フルーツ | ごはん チキンカツ トマト 野菜炒め みそ汁 フルーツ 牛乳 | クラッカー |
| 4 | 木 | ヨーグルト | ごはん 肉団子のケチャップ和え レタス 野菜うどん フルーツ 牛乳 | しおせんべい |
| 5 | 金 | ビスケット | ゆかりごはん アジフライ 切干大根煮 トマト みそ汁 フルーツ 牛乳 | クッキー |
| 8 | 月 | ヨーグルト | ごはん 白菜の中華炒め シューマイ みそ汁 フルーツ 牛乳 | パイ |
| 9 | 火 | クッキー | ごはん 魚のカレー焼き 花咲きサラダ みそ汁 フルーツ 牛乳 | ★ホットケーキ |
| 10 | 水 | フルーツ | 麻婆丼 メンチカツ レタス みそ汁 フルーツ 牛乳 | ビスケット |
| 11 | 木 | ヨーグルト | ケチャップライス ローストチキン レタス 【入園おめでとう献立】 みそ汁 ゼリー 牛乳 | あまからせんべい |
| 12 | 金 | ビスケット | ごはん 鶏肉のきのこ炒め ごま酢和え みそ汁 フルーツ 牛乳 | しおせんべい |
| 15 | 月 | ヨーグルト | ごはん 豚肉と厚揚げのみそ煮込み バンサンスー みそ汁 フルーツ 牛乳 | せんべい |
| 16 | 火 | クッキー | たけのこごはん じゃがいものそぼろ煮 ツナサラダ みそ汁 フルーツ 牛乳 | ★マカロニのあべかわ |
| 17 | 水 | フルーツ | ごはん たまごとし 金時豆煮 みそ汁 フルーツ 牛乳 | スナック |
| 18 | 木 | ヨーグルト | 食パン ミートソーススパ りんごサラダ みそ汁 フルーツ 牛乳 | あげせんべい |
| 19 | 金 | ビスケット | ごはん 鶏肉のチーズ焼き 甘酢和え みそ汁 フルーツ 牛乳 | あまからせんべい |
| 22 | 月 | ヨーグルト | ごはん 焼肉 ひじき煮 みそ汁 フルーツ 牛乳 | スナック |
| 23 | 火 | クッキー | ごはん 魚の南部揚げ グリーンサラダ みそ汁 フルーツ 牛乳 | ★フルーツ |
| 24 | 水 | フルーツ | ごはん あんかけ豆腐 ハムフライ トマト みそ汁 フルーツ 牛乳 | クリームサンド |
| 25 | 木 | ヨーグルト | カレーライス カラフルサラダ みそ汁 フルーツ 牛乳 | ミニビスケット |
| 26 | 金 | ビスケット | ごはん ミートボールのケチャップ煮 もやしの和え物 みそ汁 フルーツ 牛乳 | クラッカー |
| 30 | 火 | クッキー | ごはん 肉豆腐 ほうれん草サラダ みそ汁 フルーツ 牛乳 | サブレ |

※食材の都合により 一部献立が変わることがございますので ご了承ください。

★…手作りおやつです

