

4がつの献立表



ご入園、ご進級おめでとうございます。
 新しくご入園されたお子様のご家族にとっては初めての給食となり
 とても心配されていることと思います。



大切なお子様たちが心豊かな給食の時間を過ごせますように、給食スタッフ一同
 心を込めて温かい給食をつくっていきたいと思います。
 どうぞよろしくお願ひいたします。



日	曜日	3歳未満児 午前おやつ	昼 食	午後のおやつ
1	木	ビスケット	ごはん 豚肉と厚揚げのしぐれ煮 キャベツのツチ和え みそ汁 フルーツ 牛乳	揚げせんべい
2	金	ヨーグルト	ゆかりごはん 魚フライ 三色炒め みそ汁 フルーツ 牛乳	甘辛せんべい
5	月	ヨーグルト	ごはん 八宝菜 スパゲティサラダ みそ汁 フルーツ 牛乳	サブレ
6	火	おせんべい	ごはん チキンカツ 野菜炒め みそ汁 フルーツ 牛乳	★フルーツ
7	水	フルーツ	カレーライス カラフルサラダ みそ汁 フルーツ 牛乳	かりんとう
8	木	ビスケット	ごはん 魚の南部揚げ 酢の物 みそ汁 フルーツ 牛乳	えびせんべい
9	金	ヨーグルト	ロールパン あんかけうどん 肉団子のチャップ あえ フルーツ 牛乳	おかき
12	月	ヨーグルト	ごはん 豚肉と厚揚げの味噌煮込み 伴三糸 すまし汁 フルーツ 牛乳	甘辛せんべい
13	火	おせんべい	ごはん 鶏肉の磯辺揚げ ごま酢和え みそ汁 フルーツ 牛乳	ビスケット
14	水	フルーツ	ごはん 鯖のみそ煮 ジャーマンポテト みそ汁 フルーツ 牛乳	醤油せんべい
15	木	ビスケット	豚丼 キャベツとみかんの甘酢和え みそ汁 フルーツ 牛乳	パイ
16	金	ヨーグルト	ごはん 卵とじ 金時豆煮 みそ汁 ゼリー 牛乳	★ホットケーキ
19	月	ヨーグルト	ごはん あんかけ豆腐 春巻き みそ汁 フルーツ 牛乳	クッキー
20	火	おせんべい	食パン スパゲッティミートソース りんごサラダ わかめスープ フルーツ 牛乳	サブレ
21	水	フルーツ	ごはん 白菜の中華炒め 蒸しシューマイ みそ汁 フルーツ 牛乳	★マカロニあべかわ
22	木	ビスケット	たけのご飯 南瓜のそぼろ煮 グリーンサラダ みそ汁 フルーツ 牛乳	ウエハース
23	金	ヨーグルト	ごはん 魚のチーズフライ キャベツの昆布和え みそ汁 フルーツ 牛乳	かりんとう
26	月	ヨーグルト	ごはん 焼肉 ひじき煮 みそ汁 フルーツ 牛乳	パイ
27	火	おせんべい	ごはん 魚のカレー揚げ 花咲サラダ みそ汁 フルーツ 牛乳	★フルーツ
28	水	4.5歳児 お弁当 1.2.3歳児 カレーライス サラダ フルーツ		
30	金	ヨーグルト	ごはん 肉豆腐 野菜コロッケ みそ汁 フルーツ 牛乳	揚げせんべい

※食材の都合により 一部献立が変わることがございますので ご了承ください。

★…手作りおやつです。
 未満児…それ以外の日は乳幼児おやつを食べます。

☆福光青葉幼稚園☆

