



# 3がつの献立表



春の暖かい日差しを受け、田畑の雪も溶け出し、草花のつぼみや木の芽が大きく膨らみ始めました。  
給食に慣れることから始まり、マナーを身に着け、お子様たちは身体も心も大きく成長しました。

3月は いよいよ卒園、進級の月となります。

年長組さんにとって残り少ない園生活の中で、思い出いっぱいの給食になりますよう  
私たち給食スタッフも、より一層心を込めて給食をつくっていきます。

## 《ひなあられの由来》

4色のひなあられは四季を表しています。 桃色=春 緑色=夏 黄色=秋 白色=冬  
「自然のエネルギーをとり込み、娘が健康で幸せに過ごせるように」という意味があります。



日	曜日	3歳未満児 午前おやつ	昼 食	午後のおやつ
1	月	ヨーグルト	ごはん 回鍋肉 マカロニサラダ みそ汁 フルーツ 牛乳	以 未 サラダせんべい
2	火	ソフトせんべい	ごはん 肉じゃが ごま和え みそ汁 フルーツ 牛乳	以 未 揚げせんべい
3	水	ビスケット	三色丼 かぼちゃコロケ ポイル野菜 みそ汁 フルーツ 牛乳	以 未 あられ
4	木	ヨーグルト	ごはん 魚のゆかり揚げ 野菜の中華炒め みそ汁 フルーツ 牛乳	以 未 ★ホットケーキ
5	金	🍱 おにぎりの日 🍱		
8	月	ヨーグルト	ごはん すき焼風煮 ツナサラダ みそ汁 フルーツ 牛乳	以 未 甘辛せんべい
9	火	しおせんべい	食パン カレーうどん 野菜のお浸し フルーツ 牛乳	以 未 ビスケット
10	水	ビスケット	ごはん 魚の天ぷら 切り干し大根煮付 みそ汁 フルーツ 牛乳	以 未 ★フルーツ
11	木	ヨーグルト	中華丼 蒸しシューマイ 春雨ソテー みそ汁 フルーツ 牛乳	以 未 かりんとう
12	金	コーンスナック	ごはん ハムカツ キャベツの磯和え ウイナーのチャップ からめ みそ汁 フルーツ 牛乳	以 未 サブレ
15	月	ヨーグルト	ごはん 豚肉の生姜焼き風 キャベツとみかんの甘酢和え みそ汁 フルーツ 牛乳	以 未 パイ
16	火	ソフトせんべい	ごはん 魚のかば焼き風 ポテトサラダ みそ汁 フルーツ 牛乳	以 未 ビスケット
17	水	ウエハース	ごはん 筑前煮 青菜のナムル みそ汁 フルーツ 牛乳	以 未 ★マカロニあべかわ
18	木	ヨーグルト	カレーライス 大根の酢の物 みそ汁 フルーツ 牛乳	以 未 クッキー
19	金	クラッカー	チキンライス 鶏肉の唐揚げ アゲタイサラダ かきたま汁 プリン 牛乳	以 未 しおせんべい
22	月	ヨーグルト	ごはん あんかけ豆腐 ベーコンと野菜のソテー みそ汁 ゼリー 牛乳	以 未 ソフトせんべい
23	火	ビスケット	ごはん すりみ揚げ きんぴら煮 みそ汁 フルーツ 牛乳	以 未 サブレ
24	水	かりんとう	ごはん 鶏肉と白菜の旨煮 春雨サラダ みそ汁 フルーツヨーグルト 牛乳	以 未 ★フルーツ
25	木	ヨーグルト	親子丼 野菜炒め みそ汁 フルーツ 牛乳	以 未 揚げせんべい
26	金	しおせんべい	ごはん ポークチャップ 大根サラダ そうめん汁 フルーツ 牛乳	以 未 パイ
29	月	ヨーグルト	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 蒸しギョーザ みそ汁 フルーツ 牛乳	以 未 かりんとう
30	火	クラッカー	炊き込みご飯 一口カツ 小松菜のお浸し みそ汁 フルーツ 牛乳	以 未 甘辛せんべい

※食材の都合により 一部献立が変わることがございますので ご了承ください。

★…手作りおやつです

☆福光青葉幼稚園☆

