

小学校半日入学について(ぼら組)

城端小	中止
福光中部小	2月3日(水)
福光東部小	2月9日(火) 保護者のみ
福光南部小	2月12日(金) 保護者のみ



※**制服を着用**して参加しましょう。

(絵本袋に入れて、持たせてください。着替えておきます。)

※**名札**は幼稚園で用意し、前日お渡しいたします。

※保護者の方は**内履き**が必要です。

(園児は幼稚園のものを当日持って行って下さい。)

※それぞれ指定された時間に間に合うよう、幼稚園の
お迎えをお願いします。

※令和3年度の南砺市内小学校の入学式は
4月8日(木)です。

2月のお誕生会

日時 2月10日(水) 10:30~

※お友達の誕生日を皆でお祝いしましょう。



お弁当の日(2月17日)のご協力をお願いします

今年度は感染症防止のため、クッキングは、「お弁当の日」としました。保護者の皆様にはご理解とご協力をいただき、本当にありがとうございます。

子どもたちは「お弁当」を毎回心から喜んでいきます。鞆から出し入れたり、デザート自慢をしたり…。その様子がとても微笑ましいです。きっと大好きな物をいっぱい詰めて下さっているのですね。コロナの収束はまだまだ見えませんが、それでも子ども達は元気いっぱい遊び、美味しく食べて成長をしています。園でも子どもたちの「食育」についてこれからも話し合っていきます。

個人懇談会ありがとうございました!

雪の降る天候が続いたなか、時間を取っていただき、ありがとうございました。

幼稚園での様子をお伝えするとともに、家庭での姿や子育ての悩みやなども聞かせていただき、大変実りのある時間を過ごさせていただきました。

直ぐには解決に結びつかなくても、幼稚園と保護者が同じ気持ちをもって関わることが出来れば、必ずよい方向に向かっていくように思います。

これからも一人一人の子どもたちのために、一緒に考えていきましょう。よろしくをお願いします。

子育て講演会(1月30日)をしました。

神川康子をお迎えし「子育て講演会」が開かれました。講演の概要レジメ

3. 睡眠と脳の健康は直結

人間の行動をコントロールする大切な部分「**前頭連合野**」に影響
睡眠＝脳を効率よく休息させるための動きがある
脳の一部「**前頭連合野**」の役割

- ① 情報の保持・判断や活用
- ② やる気、自己評価
- ③ 感情の操作や相手の感情の推測



睡眠に問題が生じる
→脳にも影響が現れる

現代の子供たちの課題

- ◆ 自然体験が少ない
- ◆ 家の手伝いをしない
- ◆ 挨拶ができない
- ◆ 体力・運動能力の低下
(背筋力測定で腰を痛めて測定取りやめ)
- ◆ 家庭学習時間の減少
- ◆ 睡眠時間の減少
- ◆ 生活の**自己管理能力(コントロールする力)**の低下



24時間しかない1日で、
ゲームやTVの時間(60分以上減らして)を
家庭学習(30分)と
睡眠時間(30分以上)を
増やすことに振り分けましょう!

子供たちの睡眠習慣改善への提案1(家庭、社会へ)

家庭と社会へ提案 啓発目標7ヶ条

- 1 子どもを頻りに夜間連れまわさない(コンビニ、ファミリーレストラン、ブックセンターなど) ←
- 2 夜ご飯をできるだけ「夕食飯」にもどしましょう。
- 3 見たいテレビはテレビ欄にマークをつけて家族と交渉(コミュニケーション)をしましょう。
- 4 飲食店も10歳未満の子どもを連れただけのお客さんに9時前には帰宅を促すスタッカーなどを貼りましょう。
- 5 テレビ局が19時になったら「良い子は寝ましょう」のテロップを流してもらえたらありがたい。
- 6 子どもが寝やすいように明るさや騒音などの環境を考え大人も協力しましょう。
- 7 寝る前には子どもの心が温かくなる声掛けをしましょう。 ←



予告

卒園遠足(ぼら組)

日時 3月4日(木)

行き先 富山市立科学博物館・プラネタリウム見学

お弁当を持ってバスに乗っていきます。

※詳細は後日お便りを配布します。



お願い

バレンタインデーのチョコレート交換は、幼稚園内で、「持ってこない」、「やりとりをしない」約束をしています。ご家庭で各自お楽しみください。ご理解とご協力をお願いします。

