



ほけんだより 5月



新型コロナウイルスに負けないために、私たちひとりひとりが、今、できることをしっかりと行い、体調管理・感染症予防に努めましょう。

子ども達みんなの笑顔がそろう、楽しく笑い合える幼稚園が一日も早く戻ってくることを心から願っています。



再確認

新型コロナウイルスに負けない!

～みんなで心がけよう 感染予防の7か条～

みん

みんなの食べ物はひとりずつに分けよう

大きなお皿にたくさんのお菓子を入れてみんなで取るのはやめましょう。自分のものを食べるのは自分だけにしましょう。

な

流れる水と石けんで、しっかり手洗い

指先・指と指の間・手首まで丁寧に。水で洗えない時はアルコール手指消毒も効果があります。外から戻った後・食べる前・咳、くしゃみ、鼻をかんだ後など、こまめに洗いましょう。

で

出る咳、くしゃみのしぶきを飛ばさない

咳やくしゃみが出る時は、マスクを着けましょう。マスクを着けていないときは、ハンカチやティッシュ等で口と鼻を覆い、人からは顔をそむけましょう。

た

体温測定をして記録しよう

毎日、体温を記録し、その変化に注意しましょう。体調管理上、目安になります。

い

いつもと違う体調なら、お休みしましょう

熱がある、咳や鼻水が出るなど、体調が良くない時にはお休みしましょう。

さ

触るところはこまめに消毒

次亜塩素酸ナトリウム（0.1%）や消毒用アルコール（70%）による拭き取りが効果的です。（ドアノブ・テーブル・スイッチ・トイレ・遊具・本など）

く

空気の入替え、1時間ごとに

1～2時間に1回、5～10分を目安に新鮮な空気を入れましょう。